

## Wochenübersicht der Themen und Aktivitäten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	<p><b>Musikmorgen</b> Gemeinsam klassische Musik hören.</p> <p><b>Einzelbetreuungen</b></p>	<p><b>Gymnastik im Sitzen</b> Körperbewusstsein fördern und aktiv sein.</p> <p><b>Aktiv-Mobil</b> Spass &amp; Spiel auf den Wohnbereichen.</p>	<p><b>Spielerisches Bewegen</b> Körperbewusstsein fördern und aktiv sein.</p> <p><b>Backen &amp; Kochen</b> Leckereien für unser «Lädeli» herstellen</p>	<p><b>Mal-Atelier</b> Malen, Zeichnen, Skizzieren &amp; Darstellen.</p> <p><b>Gedächtnstraining</b> Aktiv Merkfähigkeit und Konzentration fördern.</p>	<p><b>Erinnerungsrunde</b> Erinnerungen wecken, Gedichte &amp; Geschichten.</p> <p><b>Aktiv-Mobil</b> Spass &amp; Spiel auf den Wohnbereichen.</p>
Nachmittag	<p><b>Garten-Club</b> Pflanzenkunde &amp; Pflege Gestalten &amp; Dekorieren.</p> <p><b>Einzelbetreuungen</b></p>	<p><b>Kreativ-Werkstatt</b> Mit verschiedenen Materialien Wirken, Werken &amp; Gestalten.</p> <p><b>Aktiv-Mobil</b> Spass &amp; Spiel auf den Wohnbereichen.</p>	<p><b>Musik-Anlässe</b> Offenes Singen Musik-Abend Musik-Nachmittag Tanz-Nachmittag (Alternierend)</p>	<p><b>Dies-und-Das</b> Ausflüge Tier-Begegnungen, Jass-Gruppe Erzählen &amp; Vorlesen. (Alternierend)</p> <p><b>Aktiv-Mobil</b> Spass &amp; Spiel auf den Wohnbereichen.</p>	<p><b>Happy-Hour</b> Geselligkeit pflegen bei einem Apéro mit feinen Häppchen</p> <p><b>Einzelbetreuungen</b></p>

Wir pflegen ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten für unsere Bewohnenden. Das Team der Aktivierung, bestehend aus Irène Ott, Ramona Arnold, Jacqueline Schaufelberger und Rita Trinkler freut sich auf Ihre Teilnahme. Die Wochenpläne sind auf den Wohnbereichen, im Aushang beim Eingang sowie in den Fahrstühlen zu finden.